

1st Athens International Symposium of
Biomedical Acupuncture for Health Professionals

EVIDENCE INFORMED PRACTICE OF
ACUPUNCTURE
ON MUSCULOSKELETAL CONDITIONS

Presenting

- ▶ Dr Mike Cummings
- ▶ Ms Mary Pender

**UNIVERSITY OF
WEST ATTICA**

University Campus 1
Central Auditorium

11-12/4 2020

ORGANIZED BY

The Hellenic Physiotherapy Society of Algology,
The Hellenic Medical Acupuncture Society

UNDER THE HOSPICE OF

The Laboratory of Musculoskeletal
Physiotherapy, University of West Attica
The International Association of Acupuncture
Physical Therapists, subgroup of WCPT.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΛΑΝΤΙΣΜΟΥ
HELLENIC MEDICAL ACUPUNCTURE SOCIETY



International Acupuncture Association of Physical Therapists
Subgroup of World Confederation for Physical Therapy
www.iaapt.wcpt.org

1ο Διεθνές Συμπόσιο Βιοϊατρικού
Βελονισμού για Επαγγελματίες Υγείας

ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

Η Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αθρολογίας σε συνεργασία με την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Βελονισμού, παρουσιάζουν στο Ελληνικό κοινό ιατρών, οδοντιάτρων και φυσικοθεραπευτών με κλινικό ενδιαφέρον την εφαρμογή του βελονισμού, δυο σπουδαίες προσωπικότητες στην έρευνα και την εκπαίδευσή του βελονισμού διεθνώς. Τον Dr. **Mike Cummings** από το Ηνωμένο Βασίλειο, κλινικό ιατρό, Ιατρικό Διευθυντή της **British Medical Acupuncture Society**, πρωτοπόρο της κοινής εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας στον βελονισμό και την **Mary Pender** από την Ιρλανδία, κλινική φυσικοθεραπεύτρια, εκπαιδεύτρια βελονισμού στα προγράμματα πριν και μετά το πτυχίο στο πανεπιστήμιο του Δουβλίνου, Υπευθυνα Εκπαίδευσης της ΙΑΑΡΤ.





Στο επιστημονικό πρόγραμμα συμμετέχουν ο Διευθυντής του Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Καθηγητής **Γεώργιος Γεωργούδης**, ο Φυσιάτρος και Ειδικός Βελονισμού κ. **Μιλτιάδης Καράβης**, ο Ορθοπαιδικός Χειρουργός κ. **Αργύρης Μακρής**, ο Νευροχειρουργός κ. **Παναγιώτης Ζωγόπουλος** και οι φυσικοθεραπευτές **Αλέξανδρος Σιδέρης** και **Σπύρος Σωτηρόπουλος**.

Το Συμπόσιο περιλαμβάνει διαλέξεις σε θέματα που αφορούν στην μυοσκελετική παθολογία και τον βελονισμό, την έρευνα και την τεκμηρίωση, τους μηχανισμούς δράσης, την ενσωμάτωση παραδοσιακών πρωτοκόλλων στο βιοϊατρικό εννοιολογικό μοντέλο, ενώ το **Σάββατο 11/4** μετά τη μεσημεριανή διακοπή, θα υπάρξει εργαστηριακό μάθημα στον ηλεκτροβελονισμό με την επιμέλεια του κ. **Μιλτιάδη Καράβη** και του Καθηγητή **Γεώργιου Γεωργούδη** και την συμβολή του κ. **Σπύρου Σωτηρόπουλου**.

Το Συμπόσιο διοργανώνεται υπό την αιγίδα του **Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής**, και της **International Association of Acupuncture Physical Therapists**, subgroup of WCPT.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ SCIENTIFIC PROGRAM

SATURDAY 11 APRIL 2020

08:30 – 09:00	REGISTRATION
	SUBJECT: MECHANISMS IN MUSCULOSKELETAL ACUPUNCTURE
09:00 – 09:45	Plenary Lecture: The Needle – an examination of the role of the needle in the assessment of pain Cummings 45'
09:45 – 10:15	Neuro-immune modulation in chronic pain. An emerging field of acupuncture research Karavis 30'
10:15 – 10:45	Acupuncture as a form of neuromodulation Zogopoulos 30'
10:45 – 11:00	Discussion 15'
11:00 – 11:30	Coffee Break
	SUBJECT: RESEARCH IN ACUPUNCTURE
11:30 – 12:15	Plenary Lecture: An Overview of Acupuncture in Pain Management and Prevention Cummings 45'
12:15 – 12:45	New insights regarding anti-inflammatory action of acupuncture Karavis 30'
12:45 – 13:15	Acupuncture in Sports performance: what is the available evidence Sideris 30'
13:15 – 13:30	Discussion 15'
13:30 – 14:30	Lunch Break
14:30 – 16:30	WORKSHOP ON ELECTROACUPUNCTURE
	Moderator: Karavis & Georgoudis Introductory Presentation: Sotiropoulos
16:30	End of Day 1

SUNDAY 12 APRIL 2020

SUBJECT: MSK PATHOLOGIES TREATED WITH ACUPUNCTURE

09:00 - 09:45

Plenary Lecture:
A framework for Fibromyalgia
management for acupuncturists
Karavis 45'

09:45 - 10:15

MSK pathologies treatment protocols
depending on clinical picture
Pender 30'

10:15 - 10:45

Neuronal theory of acupuncture:
Reasoning of points selection
Makris 30'

10:45 - 11:00

Discussion 15'

11:00 - 11:30

Coffee Break

SUBJECT: INTEGRATED BIOMEDICAL AND TRADITIONAL ACUPUNCTURE

11:30 - 12:15

Plenary Lecture: Overview of chronic pain patterns
clinical perspectives
Pender 45'

12:15 - 12:45

A New Direction in Acupuncture Research from the East
Cummings 30'

12:45 - 13:15

Integrated Education in Acupuncture: the UNIWA model
Georgoudis 30'

13:15 - 13:30

Discussion 15'

13:30 - 14:30

Conclusions - End of Symposium

KEYNOTE SPEAKERS



Dr Mike Cummings

Mike is Medical Director of the British Medical Acupuncture Society (BMAS). This is a full time post that involves running the BMAS London Teaching Clinic (LTC), co-ordinating and lecturing on BMAS courses in Western medical acupuncture, acting as an associate editor for the Medline-listed journal Acupuncture in Medicine, and representing the BMAS at

various academic and political meetings. Mike is an Honorary Clinical Specialist at the Royal London Hospital for Integrated Medicine, which is part of the University College London Hospitals NHS Foundation Trust, where he supports acupuncture services.

His principal academic and clinical interest is musculoskeletal pain, and in particular, needling therapies in the treatment of myofascial pain syndromes. Mike edits and writes on the BMAS Blog.

Mary Pender

Mary Pender qualified as a physiotherapist from University College Dublin in July 1979. While working as a physiotherapist she studied acupuncture at the British College of Acupuncture, through Licentiate to Bachelor and Doctorate levels. She has been involved in acupuncture education since 1985, with the British College of Acupuncture and its affiliated college, the National College of Acupuncture, and later in UCD (Dublin). She continues to work in UCD delivering undergraduate and post graduate modules in acupuncture. She also runs a private practice in Dublin which was established in 1982.



She works with a literacy group in Liberia/Sierra Leone delivering basic nutrition course and basic health literacy empowerment. She's an active member of Clinical Interest Group in acupuncture and delivers courses to the membership in clinical skills. She is an active member of IAAPT (International Acupuncture Association of Physical Therapists) and currently serves as education officer and journal editor.

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Γεώργιος Γεωργούδης

Καθηγητής, Διευθυντής Ερευνητικού Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος Ελληνικής Φυσικοθεραπευτικής Εταιρείας Αθλολογίας

Παναγιώτης Ζωγόπουλος

MD, PhD, Νευροχειρουργός, Υπευθυνος Ιατρείου Βελονισμού Θεραπευτηρίου Metropolitan

Μιλτιάδης Καράβης

MD, MSc, FICAE, Φυσίατρος, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού

Αργύρης Μακρής

PhD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινικός Εκπαιδευτής Βελονισμού

Αλέξανδρος Σιδέρης

Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMT, Κλινικός Εκπαιδευτής Βελονισμού

Σπύρος Σωτηρόπουλος

Φυσικοθεραπευτής, PhDcand, MSc, Κλινικός Εκπαιδευτής Βελονισμού

Ημερομηνία &
χώρος διεξαγωγής

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Πανεπιστημιούπολη 1, Κεντρικό Αμφιθέατρο
11 – 12 Απριλίου 2020

Γλώσσα

Επίσημη γλώσσα του Συμποσίου θα είναι η Αγγλική και η Ελληνική.
Ο κάθε ομιλητής θα χρησιμοποιήσει τη μητρική του γλώσσα.
Οι διαφάνειες όλων των ομιλιών θα είναι στα αγγλικά.
Δεν θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση.

Δικαίωμα συμμετοχής

Το Athens International Symposium of Biomedical Acupuncture απευθύνεται σε **Ιατρούς, Οδοντίατρους, Φυσικοθεραπευτές και άλλους επαγγελματίες υγείας με κλινικό ενδιαφέρον στην εφαρμογή του βελονισμού για την αντιμετώπιση παθολογικών καταστάσεων.**
Ειδικές τιμές υπάρχουν για τα μέλη των **συνδιοργανωτριών επιστημονικών εταιρειών ΕΦΕΑ και ΕΙΕΒ**, όπως φαίνεται στον παρακάτω πίνακα:

ΚΟΣΤΟΣ	Προκράτηση με κατάθεση	Στο χώρο του συνεδρίου
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΜΕΛΗ ΕΦΕΑ ΙΑΤΡΟΙ – ΜΕΛΗ ΕΙΕΒ ΦΟΙΤΗΤΕΣ	60 €	80 €
ΜΗ ΜΕΛΗ	120 €	160 €

Για να κατοχυρώσετε τη συμμετοχή σας: Καταθέτετε το αντίτιμο των 60 € αν είστε μέλος της ΕΙΕΒ ή της ΕΦΕΑ, ή των 120 € αν είστε μη μέλος, επαγγελματίες υγείας, στον λογαριασμό της Ελληνικής Φυσικοθεραπευτικής Εταιρείας Αθρολογίας (IBAN: **GR24 0172 0510 0050 5108 4881 769** – Τράπεζα Πειραιώς). Θα πρέπει απαραίτητα να αναγράφετε το ονοματεπώνυμο σας και αιτιολογία: ISBA 2020

Παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας για οποιαδήποτε διευκρίνιση:
Κωστούλα Καραπάνου 6937197068 (Γραμματεία ΕΦΕΑ) – secretary@efea.gr