

ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

INTERNATIONAL POSTGRADUATE CENTRE ON  
ACUPUNCTURE

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

2018 - 2020

Acu  
Science

Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού Ε.Π.Ε.  
International Postgraduate Center on Acupuncture Ltd.



**Ειδικοί συνεργάτες / εισηγητές / ομιλητές (με αλφαβητική σειρά)**

<b>ΕΡΓΑΖΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ</b>	Αλλεργιολόγος – Κλινικός ανοσολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΗΣΑΪΑ ΕΛΕΝΗ - ΧΡΙΣΤΙΝΑ</b>	Αναισθησιολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ</b>	Νευρολόγος, Ειδικός στον Ιατρικό Βελονισμό. Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience
<b>ΛΕΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ</b>	Χειρουργός Ορθοπαιδικός Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience. Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΛΥΚΟΣ ΝΙΚΟΣ</b>	Ιατρός αποκατάστασης, φυσίατρος Στρατιωτικός ιατρός Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience
<b>ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΟΝΙΚΑ</b>	Ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ</b>	Χειρουργός Οδοντίατρος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΧΑΙΡΕΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ</b>	Αναισθησιολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟΝ

## ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ιατρούς (όλων των ειδικοτήτων και βαθμίδων), οδοντιάτρους και κτηνιάτρους. Είναι ειδικά σχεδιασμένο για πλήρη εκπαίδευση στον βελονισμό και τις τεχνικές του. Έχει βασική κατεύθυνση τη διεπιστημονική προσέγγιση νοσημάτων και ασθενών. Συμμετέχουν σε αυτό Έλληνες γιατροί εξειδικευμένοι στον βελονισμό, με πολύχρονη εμπειρία στην εκπαίδευση. Στο πρόγραμμα προβλέπεται πολύωρη κλινική εξάσκηση (σε ιδιωτικά ιατρεία βελονισμού, ιατρεία πόνου και εξωτερικά ιατρεία κέντρων αποκατάστασης).

Οι συνάδελφοι, που επιλέγουν το συγκεκριμένο πρόγραμμα, έχουν την ευκαιρία & δυνατότητα:

- **Να γνωρίσουν όλες τις σχολές σκέψης του βελονισμού** (παραδοσιακού, βιοιατρικού, ωτοβελονισμού, κρανιοβελονισμού κλπ).
- **Να μάθουν τη ανατομία του βελονισμού** (σημεία βελονισμού, μεσημβρινούς, ζώνες προβαλλόμενου άλγους, δερμοτόμια, οστεοτόμια, μυοτόμια, σπλαγχνοτόμια κλπ).
- **Να μελετήσουν και να εφαρμόσουν ειδικές, ηπίως παρεμβατικές θεραπευτικές τεχνικές με βελόνα** (dry needling, neural therapy, trigger point βελονισμός, δερματομιακός βελονισμός, ελάχιστος βελονισμός, εν τω βάθει βελονισμός, βελονισμός στο περίστυο κλπ).
- **Να γνωρίσουν το βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο για τον χρόνιο πόνο**, να εμβαθύνουν στη βιολογία του πόνου και να χρησιμοποιήσουν τον βελονισμό και τον ηλεκτροβελονισμό για τη θεραπεία ασθενών με χρόνιο πόνο.
- **Να μπορούν να παρακολουθήσουν τις τελευταίες εξελίξεις στους τομείς του βιοιατρικού βελονισμού** (evidence-based acupuncture) και της αλγολογίας, με μελέτη της σύγχρονης αρθρογραφίας.
- **Να εντάξουν τον βελονισμό** και τις παρεμφερείς τεχνικές αναλγησίας που θα διδάχτούν ως Add-on τεχνικές στην ειδικότητά τους.
- **Να εφαρμόσουν τον βελονισμό αποτελεσματικά και με ασφάλεια, στα πλαίσια της ειδικότητάς τους και με τους κανόνες της Ιατρικής Επιστήμης και Τέχνης.**

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Α΄ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

Οκτώβριος 2018 – Μάϊος 2019



**Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:**

Κουρκουλάκου Μπ. Και ΣΙΑ ΕΕ

Γ. Σισίνη 14 - 16, 11528, Γλίσια, Αθήνα  
τηλ. 210 7244680, 210 7220542, fax.210 7293345  
e mail: [info@acuscience.gr](mailto:info@acuscience.gr), [info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr),  
website: [www.acuscience.gr](http://www.acuscience.gr)  
website:[www.karavis.gr](http://www.karavis.gr)

Web site Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού: [www.mediacus.gr](http://www.mediacus.gr)

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 06 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
 Θέμα: *Εισαγωγή στη βασική θεωρία της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής. Σύντομη και συνοπτική περιγραφή του βελονισμού.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
 Θέμα: *Ερευνητικές εργασίες και σύγχρονες μελέτες που στηρίζουν τη δράση του βελονισμού. Ανασκόπηση εργασιών από διάφορες ηλεκτρονικές τράπεζες πληροφοριών της Ιατρικής. Ταξίδι στις σελίδες του Ίντερνετ με θέμα: βελονισμός – ηλεκτροβελονισμός.*

#### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**  
 Θέμα: *Αναφορά στο βιβλίο Εσωτερικής Παθολογίας Nei King. Θεωρία Γιν –Γιανγκ. Ιστορία, φιλοσοφία και ιατρική τέχνη στην αρχαία και τη σύγχρονη Κίνα.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**  
 Θέμα: *Θεωρία των Πέντε Στοιχείων.*

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 07 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
 Θέμα: *Εισαγωγή στον βιο-ιατρικό βελονισμό. Θεωρητικά μοντέλα δράσης του βελονισμού. Σύγχρονες θεωρίες και απόψεις.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
 Θέμα: *Θεωρία τη πύλης του πόνου, προσυναπτική αναστολή, θεωρία DNIC (Διάχυτος ανασταλτικός έλεγχος αλγαισθησίας), θεωρία της μυϊκής συμμετοχής, θεωρία των ενδορφινών.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Γ. Λένης**  
 Θέμα: *Επιστημονική τεκμηρίωση του ιατρικού βελονισμού. Βασική έρευνα.*

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ****ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
Θέμα: *Μηχανισμοί δράσης του βελονισμού (συνέχεια).*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης, Δ. Κανελλόπουλος**  
Θέμα: *Ανασκόπηση διεθνούς βιβλιογραφίας.*

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**  
Θέμα: *Θεωρία Μεσημβρινών και Κλάδων.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**  
Θέμα: *Αρχαία σημεία.*

**ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
Θέμα: *Περιφερική (τοπική) δράση του Βελονισμού.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
Θέμα: *Περιφερική (τοπική) δράση του Βελονισμού (συνέχεια).*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Μ. Σεργέδου**  
Θέμα: *Πρακτική εφαρμογή θεραπείας βελονισμού. Εύρεση βασικών σημείων. Χειρισμοί βελονών. Ειδικές τεχνικές ένθεσης βελονών.*

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **A. Σταματάκης**  
 Θέμα: *Ανατομική περιγραφή & σημεία βελονισμού των Πρωτευόντων Μεσημβρινών Καρδιά – Λεπτό Έντερο, Πνεύμονας Παχύ έντερο..*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **A. Σταματάκης**  
 Θέμα: *Γενικές πληροφορίες για τους μεσημβρινούς που περιεγράφηκαν. Βασικά σημεία των μεσημβρινών. Σχεδίαση της ανατομικής πορείας του κάθε μεσημβρινού. Πρακτική εξάσκηση στην ανεύρεση των σημείων.*

#### ΔΙΑΔΕΙΜΜΑ

- 2μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**  
 Θέμα: *Qi, Jing, Shen / ζωτικές ουσίες.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**  
 Θέμα: *Θεωρία των Zhang – Fu οργάνων (συνέχεια).*

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
 Θέμα: *Περιοχική δράση. Η σημασία των δερμοτομιών, μυοτομιών, σκληροτομιών και σπλαγχνοτομιών στην πρακτική του βελονισμού. Η μεταμερική (τμηματική) σχέση των σημείων βελονισμού. Θεραπεία ζωνών, ζώνες Head, ζώνες Zaricotte, περιοχές αντανακλαστικού (μυϊκού και σπλαγχνικού) προβαλλόμενου πόνου.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
 Θέμα: *Περιοχική δράση του Βελονισμού (συνέχεια). Αντανακλαστικά τόξα. Σπλαγχο-δερματικό, δερματο-σπλαγχνικό, δερματο-μυϊκό, σπλαγχο-μυϊκό αντανακλαστικό. Χιαστό αντανακλαστικό. Αντανακλαστικά τόξα του αυτόνομου νευρικού συστήματος (σωματο-αυτόνομα αντανακλαστικά τόξα).*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**  
 Θέμα: *Τοπική δράση του βελονισμού. Φαινόμενο Needle Grasp.*



## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**  
Θέμα: *Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευόντων Μεσημβρινών Στόμαχος – Σπλήν, Ήπαρ – Χοληδόχος κύστη.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**  
Θέμα: *Γενικές πληροφορίες για τους μεσημβρινούς που περιεγράφηκαν. Βασικά σημεία των μεσημβρινών. Σχεδίαση της ανατομικής πορείας του κάθε μεσημβρινού. Πρακτική εξάσκηση στην ανεύρεση των σημείων.*

## ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
Θέμα: *Συστημική δράση του βελονισμού. Δράση μέσω του κεντρικού νευρικού συστήματος. Νευροπεπτίδια, ορμόνες, οπιοειδή πεπτίδια, νευροτροποποιητές. Αναλγητική δράση του βελονισμού και του ηλεκτροβελονισμού.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
Θέμα: *Συστημική δράση. Υποθαλαμο-υποφυσιακός άξονας. Σύστημα διαχείρισης του stress. Θεραπευτική δράση του βελονισμού και του ηλεκτροβελονισμού. Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού (Cholinergic anti-inflammatory pathway). Ο Βελονισμός ως μια μη φαρμακευτική στρατηγική διαχείρισης του stress.*

## ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**  
Θέμα: *Αιτίες ασθένειας σύμφωνα με την Παραδοσιακή Κινεζική Ιατρική, TCM.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**  
Θέμα: *Προέλευση ενεργειών. Κυκλοφορία ενέργειας. Ψυχικές ενέργειες Yong – Wei.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Α. Μακρής**  
Θέμα: *Μεσημβρινοί και σημεία βελονισμού. Η δυτική άποψη.*

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**  
 Θέμα: *Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευνόντων Μεσημβρινών Νεφρός – Ουροδόχος Κύστη, Περικάρδιο – Τριπλός Θερμαστής.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**  
 Θέμα: *Γενικές πληροφορίες για τους μεσημβρινούς που περιεγράφηκαν. Βασικά σημεία των μεσημβρινών. Σχεδίαση της ανατομικής πορείας του κάθε μεσημβρινού. Πρακτική εξάσκηση στην ανεύρεση των σημείων.*

#### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Α. Μακρής**  
 Θέμα: *Ηλεκτροβελονισμός. Θεωρητικές αρχές, ενδείξεις, αντενδείξεις, συμβάματα.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Α. Μακρής**  
 Θέμα: *Θεραπευτικά πρωτόκολλα ηλεκτροβελονισμού σε οξύ και χρόνια πόνο, σε νευρογενή πόνο, σε μυοσκελετικό και μετεγχειρητικό πόνο.*

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
 Θέμα: *Ηλεκτροβελονισμός. Θεωρητικές αρχές.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
 Θέμα: *Ηλεκτροβελονισμός. Θεραπευτικές αρχές. Τα «δημοφιλέστερα» ζεύγη σημείων για ηλεκτροβελονισμό. Συνδυασμός σημείων βελονισμού για ειδική χρήση σε πρωτόκολλα ηλεκτροβελονισμού.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Μ. Σεργέδου**  
 Θέμα: *Πρακτική προσέγγιση θεραπευτικών πρωτοκόλλων στον ηλεκτροβελονισμό. Ενδείξεις – αντενδείξεις.*

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ****ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Κ. Γκομόζια**  
Θέμα: *Μικροσυστήματα. ECIWO biology. Εισαγωγή στον ωτοβελονισμό και τον κρανιοβελονισμό.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Ν. Λύκος**  
Θέμα: *Ωτοβελονισμός. Βασικές αρχές. Νεύρωση και αιμάτωση του περυγίου του αυτιού. Ωτοϊατρική.*

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**  
Θέμα: *Ανάλυση συνδρόμων Zang – Fu (οργάνων και σπλάγχχνων).*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**  
Θέμα: *Ανάλυση συνδρόμων Zang – Fu.*

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Θ. Κριτίδου**  
Θέμα: *Διαδικασία Βελονισμού – Χρήση βελονών. Ειδικές τεχνικές παραδοσιακού βελονισμού και ωτοβελονισμού.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Θ. Κριτίδου**  
Θέμα: *Πρακτική εξάσκηση στον ωτοβελονισμό.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**  
Θέμα: *Παράδοξοι Μεσημβρινοί. Ανατομική περιγραφή.*

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Ν. Λύκος**  
 Θέμα: *Πρωτόκολλα ωτοβελονισμού για: οξύ και χρόνια μυοσκελετικό πόνο αυχένα, θωρακικής μοίρας Σ.Σ., οσφύς, κεφαλαλγίες, αντιστρέψ τεχνικές, αγχώδη διαταραχή, κατάθλιψη, εξαρτήσεις, αναστολή όρεξης.*
- 11 πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Ν. Λύκος**  
 Θέμα: *Πρωτόκολλα ωτοβελονισμού (τεχνικές / σημεία) για παθήσεις των αρθρώσεων του άνω άκρου (ώμος, αγκώνα, πηχειοκαρπική, παλάμη, δάκτυλα) και του κάτω άκρου (ισχίο, γόνατο, ποδοκνημική τارسό, μετατάρσια και δάκτυλα).*

#### ΔΙΑΔΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
 Θέμα: *Εισαγωγή στη θεραπευτική. Τεχνικές περιοχικού βελονισμού. Βελονισμός στο περιόστεο. Περιτενόντιος βελονισμός. Ενδομυϊκός βελονισμός.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
 Θέμα: *Συνέχεια προηγούμενου θέματος.*

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**  
 Θέμα: *Αντενδείξεις, παρενέργειες, και ανεπιθύμητα συμβάντα.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Α. Μακρής**  
 Θέμα: *Ειδικότητα σημείων βελονισμού και δοσολογία βελονισμού.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Α. Μακρής**  
 Θέμα: *Φαινόμενο Τε Τσι. Κλινική σημασία.*

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2019

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: ***M. Καράβης***  
 Θέμα: *Πόνος. Ορισμός. Νευροφυσιολογία του πόνου. Αγωγή του πόνου.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: ***M. Καράβης***  
 Θέμα: *Είδη πόνου. Ταξινόμηση συνδρόμων οξέος και χρόνιου πόνου. Νευροπαθητικός πόνος, CRPS I & II, ιδιοπαθή σύνδρομο πόνου. Small fiber polyneuropathy και πόνος.*

#### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: ***M. Σεργέδου***  
 Θέμα: *Επικινδυνότητα συγκεκριμένων σημείων βελονισμού.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: ***M. Σεργέδου***  
 Θέμα: *Κλινικά περιστατικά συνδρόμων με χρόνια πόνο. Θεραπευτικές προτάσεις για χρόνια και νευροπαθητικό πόνο. Διαχείριση του «δύσκολου» ασθενούς.*

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΜΑΪΟΥ 2019

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: ***M. Καράβης***  
 Θέμα: *Μυϊκός πόνος. Σπλαγγνικός πόνος. Κεντρικός πόνος. Pain matrix.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: ***M. Καράβης***  
 Θέμα: *Ψυχοκοινωνική θεώρηση του ασθενούς που πονάει. Ψυχική παράμετρος του πόνου.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: ***A. Μακρής***  
 Θέμα: *Εισαγωγή στη Neural Therapy.*

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Β' έτος σπουδών

Σεπτέμβριος 2019 – Ιούνιος 2020



Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:

Γ. Σισίνη 14 – 16, 11528, Γλίσια, Αθήνα  
τηλ. 210 7744680, 210 7220542, fax.210 7293345  
e mail: [info@acuscience.gr](mailto:info@acuscience.gr), [info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr)  
www.acuscience.gr  
web site:[www.karavis.gr](http://www.karavis.gr)

Web site Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού: <http://www.mediacus.gr>

## ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ.

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ 2<sup>ο</sup> ΕΤΟΥΣ

- Εννέα (9) Μονοθεματικές Ενότητες.
- 19 Εξειδικευμένοι ομιλητές και αρκετοί προσκεκλημένοι εισηγητές.
- 14 ώρες ανά Σαββατοκύριακο.
- Πλήρεις και ουσιαστικές σημειώσεις σε ηλεκτρονική μορφή.
- Πρακτική εξάσκηση σε κάθε ενότητα.

Το δεύτερο έτος σπουδών έχει βασική κατεύθυνση την εξειδίκευση και την πρακτική εξάσκηση στον Βελονισμό (Βιοιατρικό και Παραδοσιακό). Παράλληλα εστιάζει στην εκμάθηση ειδικών τεχνικών, που σχετίζονται με αυτόν, όπως νευροβελονισμός, neural therapy, dry needling, trigger point acupuncture, intramuscular stimulation, superficial (minimal) acupuncture, ωτοβελονισμός, ηλεκτροβελονισμός, laser βελονισμός, su-joc.

Με στόχο την πληρέστερη εξυπηρέτηση της ύλης του βιοιατρικού βελονισμού έχουν διαμορφωθεί **Εννέα Μονοθεματικές Ενότητες**, που θα καλύψουν όλη τη παθολογία του βελονισμού. Οι βασικές ενδείξεις ορίστηκαν με βάση τα στοιχεία που υπάρχουν από κλινικές εργασίες και μεταanalύσεις (evidence-based βελονισμός), τον κατάλογο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, αλλά και τη γνώμη των ειδικών (consensus - expert opinion).

Σε κάθε Θεματική Ενότητα γίνεται λεπτομερής ανάπτυξη, πολύπλευρη θεωρητική ανάλυση και πρακτική εξάσκηση σε ένα και μόνο πεδίο θεραπευτικής, αυτό που περιγράφεται στον τίτλο της κάθε ενότητας.

Κάθε Θεματική Ενότητα περιλαμβάνει ανάλυση της νόσου ή του συνδρόμου από **ειδικό εισηγητή** (μπορεί να μην αναφέρεται στο πρόγραμμα). Στη συνέχεια παρουσιάζεται από την **εκπαιδευτική ομάδα** μια ολοκληρωμένη θεραπευτική πρόταση με βάση: τις αρχές της Κινεζικής Παραδοσιακής Ιατρικής, τη πρόταση της Βιοιατρικής άποψης («δυτικού τύπου» βελονισμός με διαγνωστική προσέγγιση, σημειολογία, κατευθυντήριες οδηγίες κ.ά.), τα σημεία βελονισμού και πως αυτά προκύπτουν από το ιστορικό του ασθενούς, τη κλινική εξέταση και τις παρακλινικές εξετάσεις, πρωτόκολλα απλού βελονισμού, ηλεκτροβελονισμού, ωτοβελονισμού, ειδικές τεχνικές, και φυσικά, πρακτική εξάσκηση.

Η κάθε ενότητα αναλύεται διεξοδικά σε ένα Σαββατοκύριακο (από Σεπτέμβριο μέχρι Μάιο). Συνολικά έχουν προβλεφθεί εννέα (9) **Μονοθεματικά Σαββατοκύριακα** διάρκειας 14 ωρών. Οι σημειώσεις (ουσιαστικά οι παρουσιάσεις των ομιλητών), θα δίνονται αυτούσιες και ολοκληρωμένες, σε ηλεκτρονική μορφή.

Στις επόμενες σελίδες θα βρείτε αναλυτικά την περιγραφή των Θεματικών ενοτήτων

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

**1<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 21-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

### ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

**Εκφυλιστική νόσος σπονδυλικής στήλης.** Γενική εισαγωγή για το θέμα: αιτιοπαθογένεια, μηχανισμοί, τύποι / είδη εκφύλισης, κλασική αντιμετώπιση.

**Άρθρα** που τεκμηριώνουν τη δράση του βελονισμού στον πόνο σπονδυλικής αιτιολογίας (evidence based προσέγγιση – ιατρικός βελονισμός).

**Ένταξη (integration)** του βελονισμού στη διεπιστημονική / πολυπαραγοντική αντιμετώπιση.

#### **Αυχενική μοίρα σπονδυλικής στήλης**

- Παθολογία αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης. *Αυχεναλγία, αυχενική δισκοπάθεια, αυχενική ριζίτιδα και ριζοπάθεια.*
- *Σύνδρομα υπέρχρησης των άνω άκρων, παγιδευτικά σύνδρομα. Περιγραφή των σπουδαιότερων σημείων βελονισμού του προσώπου, του αυχένα, του ώμου και των άκρων.*

#### **Θωρακο-οσφυϊκή μοίρα σπονδυλικής στήλης**

- Παθολογία θωρακο - οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης. *Αντιμετώπιση του χρόνιου μυοσκελετικού πόνου των περιοχών της ράχης, της οσφύος και των κάτω άκρων. Διεπιστημονική προσέγγιση του μη ειδικού οσφυϊκού πόνου.*
- *Νευρογενής διαλείπουσα χολόλητα.*
- *Χρόνιος μυοσκελετικός πόνος οσφύος και κάτω άκρων (νευροπαθητικός).*

**Ανατομία των μεσημβρινών** που διατρέχουν τη σπονδυλική στήλη και τις παρασπονδυλικές δομές. *Ανάλυση (και επανάληψη) των σημείων βελονισμού της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.*

**Βελονισμός και οξύς πόνος.** *Αναλγησία με βελονισμό. Κλινικές μελέτες, στατιστικά στοιχεία και συμπεράσματα από τη χρήση του βελονισμού σαν επικουρική μέθοδο αναλγησίας σε χειρουργικές επεμβάσεις.*

*Η άποψη της παραδοσιακής κινεζικής ιατρικής για τα σύνδρομα πόνου της σπονδυλικής στήλης. Εκφύλιση. Σύνδρομα Βi.*

**Ωτοβελονισμός.** *Ειδικά και συστηματικά σημεία.*

**Case reports.** *Πρακτική εξάσκηση σε προπλάσματα, κούκλες, ασθενείς. Πρωτόκολλο με 10 βασικά σημεία βελονισμού για κάθε πάθηση που εξετάζουμε.*

Να μοιραστούν φωτοτυπίες με αυτό (για πρωτόκολλα ωτοβελονισμού) και με σώμα (φωτοτυπίες με ολόσωμα ανθρώπια για πρωτόκολλα βελονισμού) και σχέδια με κενούς μεσημβρινούς στους οποίους οι σπουδαστές θα τοποθετήσουν τα σημεία βελονισμού).

#### **ΣΑΒΒΑΤΟ**

M. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
M. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ  
Α. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ 2-4 ΜΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ**

M. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 11-1 ΠΜ  
M. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ



## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

**2<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 19-20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019**

### ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

**Γενική εισαγωγή στις ρευματοπάθειες.** Αιτιοπαθογένεια, μηχανισμοί, τύποι / είδη, κλασική αντιμετώπιση (ειδική εισήγηση).

Εξωαρθρικές ρευματικές παθήσεις (τενοντοπάθειες / ενθεσοπάθειες) (ειδική εισήγηση).

**Αρχές βιο-ιατρικού βελονισμού** για τον σχεδιασμό ενός πρωτοκόλλου βελονισμού.

**Πρακτικά στοιχεία για την αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας.** Θεραπευτικός αλγόριθμος. Χρήση αλγόμετρων αίσθησης και πίεσης. Βήματα για μελέτη και σχεδιασμός ενός πρωτοκόλλου βελονισμού με βάση τη περιφερική νεύρωση, τη μεταμερική νεύρωση, την αιμάτωση κάθε άρθρωσης και την ανατομία μυών και συνδέσμων κάθε άρθρωσης.

**Μια ματιά στους μεσημβρινούς και στα σημεία τους.** Τα σημαντικότερα σημεία βελονισμού κάθε άρθρωσης ξεχωριστά.

**Η άποψη της παραδοσιακής κινεζικής ιατρικής:** Συστημικά σημεία για την αντιμετώπιση ρευματικών αυτοάνοσων ή εκφυλιστικών παθήσεων.

#### Οστεοαρθρικός πόνος:

**Άνω άκρο:** Αντιμετώπιση άλγους ώμου, αγκώνα, πηχειοκαρπικής, δακτύλων.

**Κάτω άκρο:** Αντιμετώπιση άλγους ισχίου, γόνατος, ποδοκνημικής, μεταταρσίων, δακτύλων.

Ειδικές τεχνικές βελονισμού (π.χ. βελονισμός στο περίοστεο, τεχνική για τένοντες).

**Ωτοβελονισμός στην οστεοαρθρίτιδα.** Αντιφλεγμονώδη σημεία ωτοβελονισμού. Σημεία για τον οξύ και τον χρόνια πόνο. Η προβολή κάθε άρθρωσης ξεχωριστά (ευκαιρία για επανάληψη).

**Ηλεκτροβελονισμός:** Ζεύγη ηλεκτροβελονισμού για κάθε άρθρωση ξεχωριστά. Ηλεκτρικές παράμετροι για αρθρώσεις και περιαρθρικές δομές.

**Πρακτική εξάσκηση.** Βελονισμός και ηλεκτροβελονισμός. Τοπική θεραπεία με χρήση σημείων βελονισμού των αρθρώσεων. Εκπαίδευση σε ώμο, αγκώνα, γόνατο, ποδοκνημική (μεταξύ των σπουδαστών). Σχεδιασμός σημείων βελονισμού και μεσημβρινών σε μοντέλο.

Να μοιραστούν φωτοτυπίες με κενά ανθρωπάκια (για τα σημεία βελονισμού των αρθρώσεων άνω και κάτω άκρου) και αυτιού, για το πρωτόκολλο του ωτοβελονισμού.

#### ΣΑΒΒΑΤΟ

Δ ΚΑΡΟΚΗΣ 9-11 ΠΜ

Δ ΚΑΡΟΚΗΣ 11-1 ΠΜ

Α. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ 2-4 ΜΜ

Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

#### ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ

Ν. ΛΥΚΟΣ 11-1 ΜΜ

Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

3<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 09-10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

**ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΑ / ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΠΟΝΟ / ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ.**

**Ινομυαλγία.** Επιδημιολογία, αιτιοπαθογένεια, κλινική εικόνα, συννοσηρότητες, διάγνωση και διαφορική διάγνωση, φαρμακολογική και μη φαρμακολογική αντιμετώπιση.

**Σημαντικά άρθρα** (αναφορές) για τον βελονισμό στην ινομυαλγία (evidence based acupuncture).

**Αντιμετώπιση** των συμπτωμάτων της ινομυαλγίας μέσω βελονισμού. Τοπικά, περιοχικά και συστηματικά σημεία βελονισμού. Σχεδιασμός θεραπευτικού πρωτοκόλλου βελονισμού.

**Σύνδρομο Μυοπεριτονιακού πόνου.** Trigger points.

Νευροπαθητικός (περιφερικός) χρόνιος μυοσκελετικός πόνος. **Θεωρία των Travel / Simons και του C.C. Gunn.** Λειτουργική ομοιογένεια «φαινομενικά» απομακρυσμένων σημείων βελονισμού (muscle meridians). Μυϊκή συνέργεια. Ειδικά σημεία βελονισμού και μεσημβρινοί. Η χρήση τους στη κλινική πράξη.

**Ηλεκτροβελονισμός** σε αθλητές και ασθενείς με μυοσκελετικό πόνο. Τεχνικές. Ειδικά σημεία. Ζεύγη σημείων ηλεκτροβελονισμού. Ηλεκτρικές παράμετροι για ανταλγική θεραπεία.

**Αθλητικές κακώσεις** και χρόνιος πόνος. Θεραπευτικές αρχές και πρωτόκολλα βελονισμού στους αθλητές. Κακώσεις μυών, συνδέσμων ή/και αρθρώσεων άνω άκρων, κάτω άκρων και κορμού. Αντιμετώπιση στην οξεία φάση.

**Η άποψη της παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής για τα μυοσκελετικά σύνδρομα πόνου.** Θεραπευτικά πρωτόκολλα.

**Πρακτική εξάσκηση.** Χρήση αλγομέτρων αίσθησης και πίεσης. Case reports. Πρακτική στα συστηματικά σημεία της ινομυαλγίας (τα σχεδιάζουμε όλοι σε φωτοτυπίες). Αναλυτική παρουσίαση και ψηλάφηση των επιφανειακών μυών στους οποίους ανιχνεύονται συχνότερα trigger points (άνω τραπεζοειδής, υπερακάνθιος, υπακάνθιος, θωρακικοί μύες, μακρός κερκιδικός, εν τω βάθει καμπτήρας των δακτύλων, βραχύς απαγωγός και αντιθετικός του αντίχειρα, εκτείνοντες καρπό και δακτύλους, τετρακέφαλος, δικέφαλος μηριαίος, προσαγωγός).

### ΣΑΒΒΑΤΟ

Δ ΚΑΡΟΚΗΣ 9-11 ΠΜ  
Α. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ 11-1 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 2-4 ΜΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 4-6 ΜΜ

### ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 11-1 ΜΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 1-3 ΜΜ

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

4<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 14-15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019

### ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ / ΩΡΑ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

**Κεφαλαλγίες:** Κατάταξη, μηχανισμοί, αιτιοπαθογένεια και διαγνωστικά κριτήρια των βασικότερων μορφών κεφαλαλγίας. Φαρμακευτική αντιμετώπιση / διαχείριση ασθενών. Ένταξη του βελονισμού στον θεραπευτικό αλγόριθμο.

**Βελονισμός στις κεφαλαλγίες.** Στατιστικά στοιχεία. Ανάλυση ερευνητικών εργασιών, μελετών και μεταanalύσεων. Τεχνικές αντιμετώπισης και πρωτόκολλα θεραπείας των πρωτοπαθών και δευτεροπαθών κεφαλαλγιών. Νευραλγία τριδύμου. Προσωπαλγίες.

**Παραδοσιακή Κινεζική Ιατρική** στις κεφαλαλγίες.

**Ωτοβελονισμός.** Σημεία ωτοβελονισμού και ημιμόνιμη ένθεση βελονών για τις κεφαλαλγίες.

**Ηλεκτροβελονισμός** σε περιοχικά και συστημικά σημεία για την ανακούφιση των κρίσεων κεφαλαλγίας. Ειδικές τεχνικές ηλεκτροθεραπείας. Συσκευές ηλεκτροβελονισμού και ηλεκτροθεραπείας.

**Πάρηση προσωπικού νεύρου.** Περιφερικές παρέσεις, νευραπραξίες, παγιδευτικά σύνδρομα.

**Βασικές αρχές νευροπλαστικότητας.** Βελονισμός στην αποκατάσταση ασθενών με υπολειμματική βλάβη μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (ΑΕΕ / ΚΕΚ).

Βελονισμός σε **νευροεκφυλιστικές παθήσεις** – Parkinson (άνοια, γηριατρική).

**Περιφερικές νευροπάθειες,** νευροπάθειες εγκλωβισμού, μεταβολικές νευροπάθειες (διαβητική νευροπάθεια).

Βελονισμός στην **Ωτορινολαρυγγολογία** / εμβοές (βιοιατρική άποψη, TCM άποψη – σύνδρομα Wei).

**Πρακτική εξάσκηση.** Σημεία βελονισμού κεφαλής / προσώπου / υπνιακά σημεία.

#### ΣΑΒΒΑΤΟ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ  
Α. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ 2-4 ΜΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

#### ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΜΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 1-3 ΜΜ

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ****5<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 18-19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020****ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΠΟΝΟΥ / ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ**

**Ιδιοπαθή σύνδρομο πόνου.** Κεντρική ευαισθητοποίηση. fMRI στον χρόνιο πόνο. Βασικοί μηχανισμοί νευροπαθητικού πόνου. Ο ρόλος της μικρογλοίας.

**Μεθερπητική νευραλγία.** Τεχνικές βελονισμού για την αντιμετώπιση του πόνου σε συνδυασμό με φαρμακευτική αγωγή.

**Χρόνιος πνευλικός πόνος.** κλινική περιγραφή, αξιολόγηση. Εφαρμογή βελονισμού. Άλλες τεχνικές αποκατάστασης.

**Σπλαγγικός πόνος / σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου.** Ειδικά χαρακτηριστικά. Σπλαγγική υπεραλγησία. Σωματο-αυτόνομες αντανακλάσεις. Δυσλειτουργίες του πεπτικού συστήματος.

**Στοματογοναθοπροσωπικός πόνος.** Διαταραχές κροταφογοναθικής διάρθρωσης.

**Θεωρία του Yun Tao Ma** περί ομοιότητας. Βιοιατρικός βελονισμός για την αντιμετώπιση του πόνου. Μια ολοκληρωμένη πρόταση.

Η άποψη της **Κινεζικής Παραδοσιακής Ιατρικής** για τον χρόνιο πόνο. Τρόποι αντιμετώπισης.

**Τεχνικές ωτοβελονισμού και ηλεκτροβελονισμού** στον χρόνιο πόνο. Τοποθέτηση ημιμόνιμων βελονών και τρόποι παρακολούθησης της πορείας του ασθενή.

**Πρακτική άσκηση** σε όλα τα ανωτέρω. Ερωτήσεις αυτοαξιολόγησης. Συζήτηση.

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 2-4 ΜΜ  
Κ. ΓΚΟΜΟΖΙΑ 4-6 ΜΜ

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 11-1 ΜΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

6<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 15-16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ/ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ/ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

**Εισαγωγή στη γυναικολογία** και τις βασικές ενδείξεις του βελονισμού. Μηχανισμοί δράσης. Η άποψη του δυτικού ιατρού.

**Βελονισμός στη γυναικολογική παθολογία:** Δυσμηνόρροια – ενδομητρίωση / πολυκυστικές ωοθήκες / διαταραχές εμμηνορρυσιακού κύκλου, προ-εμμηνορρυσιακό σύνδρομο, κλιμακτήριος. Διαταραχές σύρσης.

Συμπληρωματική δράση του βελονισμού σε **ανδρική και γυναικεία υπογονιμότητα**. Στήριξη προγραμμάτων εξωσωματικής γονιμοποίησης (IVF). Μεταναλύσεις. Πρωτόκολλα θεραπείας με παραδοσιακό βελονισμό, ηλεκτροβελονισμό, ωτοβελονισμό.

**Αναλγησία στον τοκετό** / πρωτόκολλα βελονισμού και ηλεκτροβελονισμού. Ενδείξεις και εφαρμογή βελονισμού στην εγκυμοσύνη.

Η άποψη της **Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής** για τη παθολογία της γυναικολογίας και τις γυναικολογικές διαταραχές.

**Ωτοβελονισμός:** Πρωτόκολλα θεραπείας σε γυναικολογία, υπογονιμότητα, αναλγησία, δερματολογία και γηριατρική.

**Δερματολογία:** κνησμός, νευροδερματίτιδα, κνίδωση, ψωρίαση, ακμή, γυροειδής αλωπεκία. Θεραπευτικές αρχές και πρωτόκολλα. Ψυχοδερματοπάθειες.

**Η συμβολή του βελονισμού στη γηριατρική.** Αισθητικός βελονισμός. Πρακτική εφαρμογή αισθητικού βελονισμού σε πρόσωπο (για ρυτίδες / γήρανση) και σώμα (τοπικό πάχος / κυτταρίτιδα / πανάδες).

**Πρακτική εξάσκηση.** Πρακτική εφαρμογή αισθητικού βελονισμού σε πρόσωπο (ρυτίδες – γήρανση) και σώμα (τοπικό πάχος – κυτταρίτιδα – πανάδες).

### ΣΑΒΒΑΤΟ

Κ. ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ 9-11 ΠΜ  
Κ. ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ 11-1 ΠΜ  
Μ.ΣΕΓΡΕΔΟΥ 2-4 ΜΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

### ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 11-1 ΜΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ****7<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 14-15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020****ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΕ ΠΡΟΛΗΨΗ/ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**Μεταβολικό σύνδρομο.** Εισαγωγή, ορισμός, αιτιολογία.

Πρωτόκολλα και θεραπευτικές τεχνικές για την αντιμετώπιση της υπέρτασης. Καρδιαγγειακές παθήσεις και βελονισμός. Ανασκόπηση σύγχρονων εργασιών που αφορούν τη δράση του βελονισμού στο κυκλοφορικό σύστημα.

Η συμβολή του βελονισμού στην αντιμετώπιση των επιβαρυντικών παραγόντων για ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο.

**Διακοπή του καπνίσματος με βελονισμό.** Πρωτόκολλα και ειδικές τεχνικές απεξάρτησης με βελονισμό.

**Εξαρτήσεις (πρωτόκολλο NADA).** Αναλυτική περιγραφή και πρακτική εφαρμογή του πρωτοκόλλου της NADA (National Acupuncture Detoxification association) για απεξάρτηση από ψυχοτρόπες (ή ψυχοδραστικές) ουσίες.

**Παχυσαρκία / αναστολή της όρεξης με βελονισμό.** Έλεγχος βουλιμίας. Ενδείξεις. Θεραπευτικές δυνατότητες / στόχοι. Ηλεκτροβελονισμός για τοπική διέγερση, τοπικό πάχος, κυτταρίτιδα. Ειδικές τεχνικές και παράμετροι διέγερσης.

Η Κινέζικη παραδοσιακή άποψη για όλα τα πιο πάνω νοσήματα. **Η αξία της TCM διατροφής.**

**Ωτοβελονισμός:** Πρωτόκολλα θεραπείας για κάπνισμα, εξαρτήσεις, αναστολή όρεξης και μεταβολικό σύνδρομο.

**Πρακτική εξάσκηση.** Έλεγχος βουλιμίας, αναστολή όρεξης, διακοπή καπνίσματος. Πρωτόκολλα σωματοβελονισμού και ωτοβελονισμού. Πρωτόκολλο NADA.

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ  
Μ. ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΥ 2-4 ΜΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-1 ΠΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 11-1 ΜΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ****8<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 11-12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020****ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

**Εισαγωγή στη ψυχο-νευρο-ανοσολογία.** Ολιστική θεώρηση στα πλαίσια της βασισμένης σε ενδείξεις ιατρικής. Ψυχοσωματική ιατρική. Ιστορική αναδρομή, επιδημιολογία. Γενικές αρχές.

**Διάλεξη για το stress.** Σύστημα διαχείρισης του stress. Παθήσεις σχετιζόμενες με το stress. Διαταραχές ρυθμού ύπνου / εγρήγορσης. Έλεγχος του stress σε υγιείς και ασθενείς. Νοσοπαθολογία του stress.

**Ψυχοσωματικές διαταραχές.**

**Σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout syndrome).** Η συμβολή του βελονισμού.

**Αγχώδης διαταραχή / κατάθλιψη / φοβίες.** Πρωτόκολλα θεραπείας μέσω βελονισμού. Αναφορά σε έρευνες και βιβλιογραφικές αναφορές.

**Ωτοβελονισμός:** Ψυχικές, ψυχοσωματικές διαταραχές.

Η οπτική της παραδοσιακής **Κινεζικής Ιατρικής** για τις ψυχικές παθήσεις και τις ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές (κατάθλιψη, αγχώδης διαταραχή, φοβίες, αυπνία). Διαταραχές Shen. Θεραπευτικές αρχές.

**Πρακτική εξάσκηση.** Πρωτόκολλα για αντιμετώπιση του στρες, της αγχώδους διαταραχής και των ψυχοσωματικών διαταραχών.

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ

Ν. ΛΥΚΟΣ 2-4 ΜΜ

Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ

Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-1 ΜΜ

Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

9<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 09-10 ΜΑΪΟΥ 2020

### ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

**Εισαγωγή στη κλινική ανοσολογία** / βασικές γνώσεις. Αντιφλεγμονώδης δράση του βελονισμού. Βελονισμός και ανοσιακό σύστημα.

**Αλλεργίες** / αλλεργική ρινίτιδα / ιγμορίτιδα. Δερματικές ατοπίες. Θεραπευτική και προφυλακτική δράση.

**Αντιφλεγμονώδης δράση του βελονισμού.** Ο ρόλος του πνευμονογαστρικού νεύρου. Χολινεργικό αντιφλεγμονώδες αντανακλαστικό. Ο ρόλος του αυτόνομου νευρικού συστήματος στον έλεγχο της φλεγμονής και του πόνου.

**Η δράση του βελονισμού στο αναπνευστικό σύστημα.** Άσθμα / ασθματική βρογχίτιδα / ΧΑΠ / ευερεθιστότητα βρόγχων.

**Κινεζική παραδοσιακή ιατρική.** Αναπνευστικές παθήσεις και αλλεργίες. Παθήσεις των Πνευμόνων.

**Ωτοβελονισμός:** Αντιφλεγμονώδη σημεία. Τοποθέτηση ημιμόνιμων βελονών σε σημεία βελονισμού του αυτιού. Τεχνικές για ογκολογικούς ασθενείς και ασθενείς τελικού σταδίου.

**Βελονισμός σε ογκολογικούς ασθενείς.** Ενδείξεις, αντενδείξεις, παρενέργειες. Επιλογή ασθενών. Νευροπάθεια μετά από χημειοθεραπεία. Small fiber polyneuropathy. Τεχνικές αποκατάστασης. Γενικές αρχές αντιμετώπισης (task specific acupuncture).

**Πρακτική εξάσκηση.**

#### ΣΑΒΒΑΤΟ

Μ. ΕΡΓΑΖΑΚΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΕΡΓΑΖΑΚΗΣ 11-1 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 2-4 ΜΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 4-6 ΜΜ

#### ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 11-1 ΜΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

**ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ  
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ**



**Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:**

Γ. Σισίνη 14 – 16, 11528, Ιλίσια, Αθήνα  
τηλ. 210 7744680, 210 7220542, fax.210 7293345  
e mail: [info@acuscience.gr](mailto:info@acuscience.gr), [info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr)  
[www.acuscience.gr](http://www.acuscience.gr)  
web site:[www.karavis.gr](http://www.karavis.gr)

Web site Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού: [http: www.mediacus.gr](http://www.mediacus.gr)