

ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

INTERNATIONAL POSTGRADUATE CENTRE ON  
ACUPUNCTURE

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

2018 – 2019

Β' έτος

Acu  
Science

Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού Ε.Π.Ε.  
International Postgraduate Center on Acupuncture Ltd.



**Ειδικοί συνεργάτες / εισηγητές / ομιλητές (με αλφαβητική σειρά)**

<b>ΕΡΓΑΖΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ</b>	Αλλεργιολόγος – Κλινικός ανοσολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΗΣΑΪΑ ΕΛΕΝΗ - ΧΡΙΣΤΙΝΑ</b>	Αναισθησιολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ</b>	Νευρολόγος, Ειδικός στον Ιατρικό Βελονισμό. Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience
<b>ΛΕΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ</b>	Χειρουργός Ορθοπαιδικός Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience. Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΛΥΚΟΣ ΝΙΚΟΣ</b>	Ιατρός αποκατάστασης, φυσίατρος Στρατιωτικός ιατρός Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience
<b>ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΟΝΙΚΑ</b>	Ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ</b>	Χειρουργός Οδοντίατρος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
<b>ΧΑΙΡΕΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ</b>	Αναισθησιολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού



## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

**1<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 15-16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018**

### ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

**Εκφυλιστική νόσος σπονδυλικής στήλης.** Γενική εισαγωγή για το θέμα: αιτιοπαθογένεια, μηχανισμοί, τύποι / είδη εκφύλισης, κλασική αντιμετώπιση.

**Άρθρα** που τεκμηριώνουν τη δράση του βελονισμού στον πόνο σπονδυλικής αιτιολογίας (evidence based προσέγγιση – ιατρικός βελονισμός).

**Ένταξη (integration)** του βελονισμού στη διεπιστημονική / πολυπαραγοντική αντιμετώπιση.

#### **Αυχενική μοίρα σπονδυλικής στήλης**

- Παθολογία αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης. *Αυχεναλγία, αυχενική δισκοπάθεια, αυχενική ριζίτιδα και ριζοπάθεια.*
- *Σύνδρομα υπέρχρησης των άνω άκρων, παγιδευτικά σύνδρομα. Περιγραφή των σπουδαιότερων σημείων βελονισμού του προσώπου, του αυχένα, του ώμου και των άνω άκρων.*

#### **Θωρακο-οσφυϊκή μοίρα σπονδυλικής στήλης**

- Παθολογία θωρακο - οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης. *Αντιμετώπιση του χρόνιου μυοσκελετικού πόνου των περιοχών της ράχης, της οσφύος και των κάτω άκρων. Διεπιστημονική προσέγγιση του μη ειδικού οσφυϊκού πόνου.*
- *Νευρογενής διαλείπουσα χολόλητα.*
- *Χρόνιος μυοσκελετικός πόνος οσφύος και κάτω άκρων (νευροπαθητικός).*

**Ανατομία των μεσημβρινών** που διατρέχουν τη σπονδυλική στήλη και τις παρασπονδυλικές δομές. *Ανάλυση (και επανάληψη) των σημείων βελονισμού της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.*

**Βελονισμός και οξύς πόνος.** *Αναλγησία με βελονισμό. Κλινικές μελέτες, στατιστικά στοιχεία και συμπεράσματα από τη χρήση του βελονισμού σαν επικουρική μέθοδο αναλγησίας σε χειρουργικές επεμβάσεις.*

*Η άποψη της παραδοσιακής κινεζικής ιατρικής για τα σύνδρομα πόνου της σπονδυλικής στήλης. Εκφύλιση. Σύνδρομα Βi.*

**Ωτοβελονισμός.** *Ειδικά και συστηματικά σημεία.*

**Case reports.** *Πρακτική εξάσκηση σε προπλάσματα, κούκλες, ασθενείς. Πρωτόκολλο με 10 βασικά σημεία βελονισμού για κάθε πάθηση που εξετάζουμε.*

Να μοιραστούν φωτοτυπίες με αυτί (για πρωτόκολλα ωτοβελονισμού) και με σώμα (φωτοτυπίες με ολόσωμα ανθρώπια για πρωτόκολλα βελονισμού) και σχέδια με κενούς μεσημβρινούς στους οποίους οι σπουδαστές θα τοποθετήσουν τα σημεία βελονισμού).

#### **ΣΑΒΒΑΤΟ**

M. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
M. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ  
Α. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ 2-4 ΜΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

#### **ΚΥΡΙΑΚΗ**

M. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 11-1 ΠΜ  
M. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

2<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 13-14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

### ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

**Γενική εισαγωγή στις ρευματοπάθειες.** Αιτιοπαθογένεια, μηχανισμοί, τύποι / είδη, κλασική αντιμετώπιση (ειδική εισήγηση).

Εξωαρθρικές ρευματικές παθήσεις (τενοντοπάθειες / ενθεσοπάθειες) (ειδική εισήγηση).

**Αρχές βιο-ιατρικού βελονισμού** για τον σχεδιασμό ενός πρωτοκόλλου βελονισμού.

**Πρακτικά στοιχεία για την αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας.** Θεραπευτικός αλγόριθμος. Χρήση αλγόμετρων αίσθησης και πίεσης. Βήματα για μελέτη και σχεδιασμός ενός πρωτοκόλλου βελονισμού με βάση τη περιφερική νεύρωση, τη μεταμερική νεύρωση, την αιμάτωση κάθε άρθρωσης και την ανατομία μυών και συνδέσμων κάθε άρθρωσης.

**Μια ματιά στους μεσημβρινούς και στα σημεία τους.** Τα σημαντικότερα σημεία βελονισμού κάθε άρθρωσης ξεχωριστά.

**Η άποψη της παραδοσιακής κινεζικής ιατρικής:** Συστημικά σημεία για την αντιμετώπιση ρευματικών αυτοάνοσων ή εκφυλιστικών παθήσεων.

#### Οστεοαρθρικός πόνος:

**Άνω άκρο:** Αντιμετώπιση άλγους ώμου, αγκώνα, πηχειοκαρπικής, δακτύλων.

**Κάτω άκρο:** Αντιμετώπιση άλγους ισχίου, γόνατος, ποδοκνημικής, μεταταρσίων, δακτύλων.

Ειδικές τεχνικές βελονισμού (π.χ. βελονισμός στο περίοστεο, τεχνική για τένοντες).

**Ωτοβελονισμός στην οστεοαρθρίτιδα.** Αντιφλεγμονώδη σημεία ωτοβελονισμού. Σημεία για τον οξύ και τον χρόνια πόνο. Η προβολή κάθε άρθρωσης ξεχωριστά (ευκαιρία για επανάληψη).

**Ηλεκτροβελονισμός:** Ζεύγη ηλεκτροβελονισμού για κάθε άρθρωση ξεχωριστά. Ηλεκτρικές παράμετροι για αρθρώσεις και περιαρθρικές δομές.

**Πρακτική εξάσκηση.** Βελονισμός και ηλεκτροβελονισμός σε σημεία γύρω από αρθρώσεις. Εκμάθηση σημείων βελονισμού, μεσημβρινών και τεχνικών.

Να μοιραστούν φωτοτυπίες με κενά ανθρωπάκια (για τα σημεία βελονισμού των αρθρώσεων άνω και κάτω άκρου) και αυτιού, για το πρωτόκολλο του ωτοβελονισμού.

#### ΣΑΒΒΑΤΟ

Δ ΚΑΡΟΚΗΣ 9-11 ΠΜ

Δ ΚΑΡΟΚΗΣ 11-1 ΠΜ

Α. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ 2-4 ΜΜ

Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

#### ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ

Ν. ΛΥΚΟΣ 11-1 ΜΜ

Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

3<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 10-11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018

### ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΑ / ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΠΟΝΟ / ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ.

**Ινομυαλγία.** Επιδημιολογία, αιτιοπαθογένεια, κλινική εικόνα, συννοσηρότητες, διάγνωση και διαφορική διάγνωση, φαρμακολογική και μη φαρμακολογική αντιμετώπιση.

**Σημαντικά άρθρα** (αναφορές) για τον βελονισμό στην ινομυαλγία (evidence based acupuncture).

**Αντιμετώπιση** των συμπτωμάτων της ινομυαλγίας μέσω βελονισμού. Τοπικά, περιοχικά και συστηματικά σημεία βελονισμού. Σχεδιασμός θεραπευτικού πρωτοκόλλου βελονισμού.

**Σύνδρομο Μυοπεριτονιακού πόνου.** Trigger points.

Νευροπαθητικός (περιφερικός) χρόνιος μυοσκελετικός πόνος. **Θεωρία των Travel / Simons και του C.C. Gunn.** Λειτουργική ομοιογένεια «φαινομενικά» απομακρυσμένων σημείων βελονισμού (muscle meridians). Μυϊκή συνέργεια. Ειδικά σημεία βελονισμού και μεσημβρινοί. Η χρήση τους στη κλινική πράξη.

Ειδικές **τεχνικές ηλεκτροβελονισμού** σε ασθενείς και αθλητές.

**Αθλητικές κακώσεις** και χρόνιος πόνος. Θεραπευτικές αρχές και πρωτόκολλα βελονισμού στους αθλητές. Κακώσεις μυών, συνδέσμων ή/και αρθρώσεων άνω άκρων, κάτω άκρων και κορμού. Αντιμετώπιση στην οξεία φάση.

**Η άποψη της παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής για τα μυοσκελετικά σύνδρομα πόνου.** Θεραπευτικά πρωτόκολλα.

**Πρακτική εξάσκηση.** Χρήση αλγομέτρων αίσθησης και πίεσης. Case reports. Πρακτική στα συστηματικά σημεία της ινομυαλγίας (τα σχεδιάζουμε όλοι σε φωτοτυπίες). Αναλυτική παρουσίαση και ψηλάφηση των επιφανειακών μυών στους οποίους ανιχνεύονται συχνότερα trigger points (άνω τραπεζοειδής, υπερακάνθιος, υπακάνθιος, θωρακικοί μύες, μακρός κερκιδικός, εν τω βάθει καμπτήρας των δακτύλων, βραχύς απαγωγός και αντιθετικός του αντίχειρα, εκτείνοντες καρπό και δακτύλους, τετρακέφαλος, δικέφαλος μηριαίος, προσαγωγός).

#### ΣΑΒΒΑΤΟ

Δ ΚΑΡΟΚΗΣ 9-11 ΠΜ  
Α. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ 11-1 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 2-4 ΜΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 4-6 ΜΜ

#### ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 11-1 ΜΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 1-3 ΜΜ

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ****4<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 08-09 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018****ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ/ΩΡΑ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

**Κεφαλαλγίες:** Κατάταξη, μηχανισμοί, αιτιοπαθογένεια και διαγνωστικά κριτήρια των βασικότερων μορφών κεφαλαλγίας. Φαρμακευτική αντιμετώπιση / διαχείριση ασθενών. Ένταξη του βελονισμού στον θεραπευτικό αλγόριθμο.

**Βελονισμός στις κεφαλαλγίες.** Στατιστικά στοιχεία. Ανάλυση ερευνητικών εργασιών, μελετών και μεταanalύσεων. Τεχνικές αντιμετώπισης και πρωτόκολλα θεραπείας των πρωτοπαθών και δευτεροπαθών κεφαλαλγιών. Νευραλγία τριδύμου. Προσωπαλγίες.

**Παραδοσιακή Κινεζική Ιατρική** στις κεφαλαλγίες.

**Ωτοβελονισμός.** Σημεία ωτοβελονισμού και ημιμόνιμη ένθεση βελονών για τις κεφαλαλγίες.

**Πάρηση προσωπικού νεύρου.** Περιφερικές παρέσεις, νευραπραξίες, παγιδευτικά σύνδρομα.

**Βασικές αρχές νευροπλαστικότητας.** Βελονισμός στην αποκατάσταση ασθενών με υπολειμματική βλάβη μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (ΑΕΕ / ΚΕΚ).

Βελονισμός σε **νευροεκφυλιστικές παθήσεις** – Parkinson (άνοια, γηριατρική).

**Περιφερικές νευροπάθειες,** νευροπάθειες εγκλωβισμού, μεταβολικές νευροπάθειες (διαβητική νευροπάθεια).

Βελονισμός στην **Ωτορινολαρυγγολογία** / εμβοές (βιοιατρική άποψη, TCM άποψη – σύνδρομα Wei).

**Πρακτική εξάσκηση.** Σημεία βελονισμού κεφαλής / προσώπου / υπινιακά σημεία.

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ  
Α. ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ 2-4 ΜΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΜΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 1-3 ΜΜ



**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ****5<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 12-13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019****ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΠΟΝΟΥ / ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ**

**Ιδιοπαθή σύνδρομο πόνου.** Κεντρική ευαισθητοποίηση. fMRI στον χρόνιο πόνο. Βασικοί μηχανισμοί νευροπαθητικού πόνου. Ο ρόλος της μικρογλοίας.

**Μεθερπητική νευραλγία.** Τεχνικές βελονισμού για την αντιμετώπιση του πόνου σε συνδυασμό με φαρμακευτική αγωγή.

**Χρόνιος πνευλικός πόνος.** κλινική περιγραφή, αξιολόγηση. Εφαρμογή βελονισμού. Άλλες τεχνικές αποκατάστασης.

**Σπλαγγικός πόνος / σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου.** Σπλαγγική υπεραλγησία. Σωματο-αυτόνομες αντανάκλασεις. Δυσλειτουργίες του πεπτικού συστήματος.

**Στοματογοναθοπροσωπικός πόνος.** Διαταραχές κροταφογοναθικής διάρθρωσης.

**Θεωρία του Yun Tao Ma** περί ομοιότητας. Βιοιατρικός βελονισμός για την αντιμετώπιση του πόνου. Μια ολοκληρωμένη πρόταση.

Η άποψη της **Κινεζικής Παραδοσιακής Ιατρικής** για τον χρόνιο πόνο. Τρόποι αντιμετώπισης.

**Τεχνικές ωτοβελονισμού και ηλεκτροβελονισμού** στον χρόνιο πόνο. Τοποθέτηση ημιμόνιμων βελονών και τρόποι παρακολούθησης της πορείας του ασθενή.

**Πρακτική άσκηση** σε όλα τα ανωτέρω. Ερωτήσεις αυτο-αξιολόγησης. Συζήτηση.

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 2-4 ΜΜ  
Κ. ΓΚΟΜΟΖΙΑ 4-6 ΜΜ

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Α. ΜΑΚΡΗΣ 11-1 ΜΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

6<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 09-10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ / ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ / ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

**Εισαγωγή στη γυναικολογία** και τις βασικές ενδείξεις του βελονισμού. Μηχανισμοί δράσης. Η άποψη του δυτικού ιατρού.

**Βελονισμός στη γυναικολογική παθολογία:** Δυσμηνόρροια – ενδομητρίωση / πολυκυστικές ωοθήκες / διαταραχές εμμηνορρυσιακού κύκλου, προ-εμμηνορρυσιακό σύνδρομο, κλιμακτήριος. Διαταραχές σύρσης.

Συμπληρωματική δράση του βελονισμού σε **ανδρική και γυναικεία υπογονιμότητα**. Στήριξη προγραμμάτων εξωσωματικής γονιμοποίησης (IVF). Μεταναλύσεις. Πρωτόκολλα θεραπείας με παραδοσιακό βελονισμό, ηλεκτροβελονισμό, ωτοβελονισμό.

**Αναλγησία στον τοκετό** / πρωτόκολλα βελονισμού και ηλεκτροβελονισμού. Ενδείξεις και εφαρμογή βελονισμού στην εγκυμοσύνη.

Η άποψη της **Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής** για τη παθολογία της γυναικολογίας και τις γυναικολογικές διαταραχές.

**Ωτοβελονισμός:** Πρωτόκολλα θεραπείας σε γυναικολογία, υπογονιμότητα, αναλγησία, δερματολογία και γηριατρική.

**Δερματολογία:** κνησμός, νευροδερματίτιδα, κνίδωση, ψωρίαση, ακμή, γυροειδής αλωπεκία. Θεραπευτικές αρχές και πρωτόκολλα. Ψυχοδερματοπάθειες.

**Η συμβολή του βελονισμού στη γηριατρική.** Αισθητικός βελονισμός. Πρακτική εφαρμογή αισθητικού βελονισμού σε πρόσωπο (για ρυτίδες / γήρανση) και σώμα (τοπικό πάχος / κυτταρίτιδα / πανάδες).

**Πρακτική εξάσκηση.** Πρακτική εφαρμογή αισθητικού βελονισμού σε πρόσωπο (ρυτίδες – γήρανση) και σώμα (τοπικό πάχος – κυτταρίτιδα – πανάδες).

### ΣΑΒΒΑΤΟ

Κ. ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ 9-11 ΠΜ  
Κ. ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ 11-1 ΠΜ  
Μ.ΣΕΓΡΕΔΟΥ 2-4 ΜΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

### ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 11-1 ΜΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

7<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 02-03 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

### ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ. Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΕ ΠΡΟΛΗΨΗ/ΘΕΡΑΠΕΙΑ

**Μεταβολικό σύνδρομο.** Εισαγωγή, ορισμός, αιτιολογία.

Πρωτόκολλα και θεραπευτικές τεχνικές για την αντιμετώπιση της υπέρτασης. Καρδιαγγειακές παθήσεις και βελονισμός. Ανασκόπηση σύγχρονων εργασιών που αφορούν τη δράση του βελονισμού στο κυκλοφορικό σύστημα.

Η συμβολή του βελονισμού στην αντιμετώπιση των επιβαρυντικών παραγόντων για ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο.

**Διακοπή του καπνίσματος με βελονισμό.** Πρωτόκολλα και ειδικές τεχνικές απεξάρτησης με βελονισμό.

**Εξαρτήσεις (πρωτόκολλο NADA).** Αναλυτική περιγραφή και πρακτική εφαρμογή του πρωτοκόλλου της NADA (National Acupuncture Detoxification association) για απεξάρτηση από ψυχοτρόπες (ή ψυχοδραστικές) ουσίες.

**Παχυσαρκία / αναστολή της όρεξης με βελονισμό.** Έλεγχος βουλιμίας. Ενδείξεις. Θεραπευτικές δυνατότητες / στόχοι.

Η Κινέζικη παραδοσιακή άποψη για όλα τα πιο πάνω νοσήματα. **Η αξία της TCM διατροφής.**

**Ωτοβελονισμός:** Πρωτόκολλα θεραπείας για κάπνισμα, εξαρτήσεις, αναστολή όρεξης και μεταβολικό σύνδρομο.

**Πρακτική εξάσκηση.** Έλεγχος βουλιμίας, αναστολή όρεξης, διακοπή καπνίσματος. Πρωτόκολλα σωματοβελονισμού και ωτοβελονισμού. Πρωτόκολλο NADA.

#### ΣΑΒΒΑΤΟ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ  
Μ. ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΥ 2-4 ΜΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

#### ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-1 ΠΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 11-1 ΜΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

8<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 06-07 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

**Εισαγωγή στη ψυχο-νευρο-ανοσολογία.** Ολιστική θεώρηση στα πλαίσια της βασισμένης σε ενδείξεις ιατρικής. Ψυχοσωματική ιατρική. Ιστορική αναδρομή, επιδημιολογία. Γενικές αρχές.

**Διάλεξη για το stress.** Σύστημα διαχείρισης του stress. Παθήσεις σχετιζόμενες με το stress. Διαταραχές ρυθμού ύπνου / εγρήγορσης. Έλεγχος του stress σε υγιείς και ασθενείς. Νοσοπαθολογία του stress.

**Ψυχοσωματικές διαταραχές.**

**Σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout syndrome).** Η συμβολή του βελονισμού.

**Αγχώδης διαταραχή / κατάθλιψη / φοβίες.** Πρωτόκολλα θεραπείας μέσω βελονισμού. Αναφορά σε έρευνες και βιβλιογραφικές αναφορές.

**Ωτοβελονισμός:** Ψυχικές, ψυχοσωματικές διαταραχές.

Η οπτική της παραδοσιακής **Κινεζικής Ιατρικής** για τις ψυχικές παθήσεις και τις ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές (κατάθλιψη, αγχώδης διαταραχή, φοβίες, αυπνία). Διαταραχές Shen. Θεραπευτικές αρχές.

**Πρακτική εξάσκηση.** Πρωτόκολλα για αντιμετώπιση του στρες, της αγχώδους διαταραχής και των ψυχοσωματικών διαταραχών.

## ΣΑΒΒΑΤΟ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 11-1 ΠΜ  
Ν. ΛΥΚΟΣ 2-4 ΜΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 4-6 ΜΜ

## ΚΥΡΙΑΚΗ

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-1 ΜΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ****9<sup>η</sup> Θεματική ενότητα: 05-06 ΜΑΪΟΥ 2019****ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ**

**Εισαγωγή στη κλινική ανοσολογία** / βασικές γνώσεις. Αντιφλεγμονώδης δράση του βελονισμού. Βελονισμός και ανοσιακό σύστημα.

**Αλλεργίες** / αλλεργική ρινίτιδα / ιγμορίτιδα. Δερματικές ατοπίες.

**Αντιφλεγμονώδης δράση του βελονισμού.** Ο ρόλος του πνευμονογαστρικού νεύρου. Χολινεργικό αντιφλεγμονώδες αντανακλαστικό. Ο ρόλος του αυτόνομου νευρικού συστήματος στον έλεγχο της φλεγμονής και του πόνου.

**Η δράση του βελονισμού στο αναπνευστικό σύστημα.** Άσθμα / ασθματική βρογχίτιδα / ΧΑΠ / ευερεθιστότητα βρόγχων.

**Κινεζική παραδοσιακή ιατρική.** Αναπνευστικές παθήσεις και αλλεργίες. Παθήσεις των Πνευμόνων.

**Ότοβελονισμός:** Αντιφλεγμονώδη σημεία βελονισμού του αυτιού. Τοποθέτηση ημιμόνιμων βελονών. Χρήσιμα σημεία στην φροντίδα ογκολογικών ασθενών και ασθενών τελικού σταδίου.

**Βελονισμός σε ογκολογικούς ασθενείς.** Ενδείξεις, αντενδείξεις, παρενέργειες. Επιλογή ασθενών. Νευροπάθεια μετά από χημειοθεραπεία. Small fiber polyneuropathy. Τεχνικές αποκατάστασης. Γενικές αρχές αντιμετώπισης (task specific acupuncture).

**Πρακτική εξάσκηση.**

**ΣΑΒΒΑΤΟ**

Μ. ΕΡΓΑΖΑΚΗΣ 9-11 ΠΜ  
Μ. ΕΡΓΑΖΑΚΗΣ 11-1 ΠΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 2-4 ΜΜ  
Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 4-6 ΜΜ

**ΚΥΡΙΑΚΗ**

Μ. ΚΑΡΑΒΗΣ 9-11 ΠΜ  
Ι. ΚΑΖΑΛΗ 11-1 ΜΜ  
Μ. ΣΕΓΡΕΔΟΥ 1-3 ΜΜ

**ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ  
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ**

**Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:**

Γ. Σισίνη 14 – 16, 11528, Ιλίσια, Αθήνα  
τηλ. 210 7744680, 210 7220542, fax.210 7293345  
e mail: [info@acuscience.gr](mailto:info@acuscience.gr), [info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr)  
[www.acuscience.gr](http://www.acuscience.gr)  
web site: [www.karavis.gr](http://www.karavis.gr)

Web site Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού: [http: www.mediacus.gr](http://www.mediacus.gr)

